

PLAN OBOZU

Sobota 30.06.2012

WYJAZD: Ośrodek Sportowo Szkoleniowy „REKORD” Bielsko Biała
godz. 8.00

PRZYJAZD: Wilkasy ok. **godz. 18.00**

18.00 – 18.30	kolacja
18.30 – 20.30	zakwaterowanie do domków przedstawienie regulaminu i ogólnych warunków obozu (cisza nocna obowiązuje od godz. 22.00 – 6.00 – wyjątkiem mogą być zabawy organizowane przez kadrę obozu, apel codziennie o godz. 7.30)
20.30 – 21.30	przedstawienie całego ośrodka grupie
21.30 – 22.00	czas wolny z opiekunami
22.00 – 7.30	toaleta wieczorna i przygotowanie do snu cisza nocna

Niedziela 01.07.2012

7.30 – 8.00	pobudka i poranna toaleta
8.00 – 8.30	śniadanie
8.30 – 8.45	sprzątanie pokoi, przygotowanie do wyjścia na zajęcia piłki nożnej
8.45 – 9.00	wyjście na boisko
9.00 – 11.00	zajęcia piłki nożnej
11.00 – 11.15	powrót do domków
11.15 – 11.45	przygotowanie do wyjścia na kąpielisko
11.45 – 12.00	wyjście na kąpielisko
12.00 – 13.45	zajęcia na kąpielisku i plaży strzeżonej
13.45 – 14.00	powrót do doków
14.00 – 14.30	obiad

14.30 – 16.00	cisza poobiednia
16.00 – 18.00	zajęcia piłki nożnej
18.00 – 18.15	powrót do domków
18.15 – 18.30	przygotowanie do kolacji
18.30 – 19.00	kolacja
19.00 – 21.30	czas wolny z opiekunami
21.30 – 22.00	toaleta wieczorna i przygotowanie do snu
22.00 – 7.30	cisza nocna

Poniedziałek 02.07.2012

7.30 – 8.00	pobudka i poranna toaleta
8.00 – 8.30	śniadanie
8.30 – 8.45	sprzątanie pokoi, przygotowanie do wyjścia na zajęcia piłki nożnej
8.45 – 9.00	wyjście na boisko
9.00 – 11.00	zajęcia piłki nożnej
11.00 – 11.15	powrót do domków
11.15 – 11.45	przygotowanie do wyjścia na kąpielisko
11.45 – 12.00	wyjście na kąpielisko
12.00 – 13.45	zajęcia na kąpielisku i plaży strzeżonej
13.45 – 14.00	powrót do doków
14.00 – 14.30	obiad
14.30 – 16.00	cisza poobiednia
16.00 – 18.00	zajęcia piłki nożnej
18.00 – 18.15	powrót do domków
18.15 – 18.30	przygotowanie do kolacji
18.30 – 19.00	kolacja
19.00 – 21.30	czas wolny z opiekunami
21.30 – 22.00	toaleta wieczorna i przygotowanie do snu
22.00 – 7.30	cisza nocna

Wtorek 03.07.2012

7.30 – 8.00	pobudka i poranna toaleta
8.00 – 8.30	śniadanie
8.30 – 8.45	sprzątanie pokoi, przygotowanie do wyjścia na zajęcia piłki nożnej
8.45 – 9.00	wyjście na boisko
9.00 – 11.00	zajęcia piłki nożnej
11.00 – 11.15	powrót do domków
11.15 – 11.45	przygotowanie do wyjścia na kąpielisko
11.45 – 12.00	wyjście na kąpielisko
12.00 – 13.45	zajęcia na kąpielisku i plaży strzeżonej
13.45 – 14.00	powrót do doków
14.00 – 14.30	obiad
14.30 – 16.00	cisza poobiednia
16.00 – 18.00	zajęcia piłki nożnej
18.00 – 18.15	powrót do domków
18.15 – 18.30	przygotowanie do ogniska
18.30 – 21.30	ognisko + gry i zabawy zespołowe i indywidualne
21.30 – 22.00	toaleta wieczorna i przygotowanie do snu
22.00 – 9.00	cisza nocna

Środa 04.07.2012

9.00 – 9.30	pobudka i poranna toaleta
9.30 – 10.00	śniadanie
10.00 – 10.30	sprzątanie pokoi, przygotowanie do wyjazdu na wycieczkę
10.30 – 14.30	wycieczka do Giżycka
14.30 – 15.00	obiad
15.00 – 16.00	cisza poobiednia
16.00 – 18.00	zajęcia piłki nożnej
18.00 – 18.15	powrót do domków
18.15 – 18.30	przygotowanie do kolacji
18.30 – 19.00	kolacja
19.00 – 21.30	czas wolny z opiekunami
21.30 – 22.00	toaleta wieczorna i przygotowanie do snu
22.00 – 7.30	cisza nocna

Czwartek 05.07.2012

7.30 – 8.00	pobudka i poranna toaleta
8.00 – 8.30	śniadanie
8.30 – 8.45	sprzątanie pokoi, przygotowanie do wyjścia na zajęcia piłki nożnej
8.45 – 9.00	wyjście na boisko
9.00 – 11.00	zajęcia piłki nożnej
11.00 – 11.15	powrót do domków
11.15 – 11.45	przygotowanie do wyjścia na kąpielisko
11.45 – 12.00	wyjście na kąpielisko
12.00 – 13.45	zajęcia na kąpielisku i plaży strzeżonej
13.45 – 14.00	powrót do doków
14.00 – 14.30	obiad
14.30 – 16.00	cisza poobiednia
16.00 – 18.00	zajęcia piłki nożnej
18.00 – 18.15	powrót do domków
18.15 – 18.30	przygotowanie do kolacji
18.30 – 19.00	kolacja
19.00 – 21.30	czas wolny z opiekunami
21.30 – 22.00	toaleta wieczorna i przygotowanie do snu
22.00 – 7.30	cisza nocna

Piątek 06.07.2012

7.30 – 8.00	pobudka i poranna toaleta
8.00 – 8.30	śniadanie
8.30 – 8.45	sprzątanie pokoi, przygotowanie do wyjścia na zajęcia piłki nożnej
8.45 – 9.00	wyjście na boisko
9.00 – 11.00	Turniej piłki nożnej „REKORDOWO 2012”
11.00 – 11.15	powrót do domków
11.15 – 11.45	przygotowanie do wyjścia na kąpielisko
11.45 – 12.00	wyjście na kąpielisko
12.00 – 13.45	zajęcia na kąpielisku i plaży strzeżonej
13.45 – 14.00	powrót do doków
14.00 – 14.30	obiad
14.30 – 16.00	cisza poobiednia
16.00 – 18.00	Turniej piłki nożnej „REKORDOWO 2012”
18.00 – 18.15	powrót do domków
18.15 – 18.30	przygotowanie do ogniska
18.30 – 21.30	ognisko + gry i zabawy oraz wręczenie nagród
21.30 – 22.00	toaleta wieczorna i przygotowanie do snu
22.00 – 8.30	cisza nocna

Sobota 07.07.2012

8.30 – 9.00	pobudka i poranna toaleta
9.00 – 9.30	śniadanie
9.30 – 10.00	sprzątanie pokoi, przygotowanie do wyjazdu
10.00 – 10.15	pakowanie bagaży do autokaru
10.15	wyjazd do Bielska Białej
20.00	planowany przyjazd do Bielska Białej

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany planu obozu