

PLAN OBOZU

Sobota 28.01.2012

WYJAZD: Ośrodek Sportowo Szkoleniowy „REKORD” Bielsko Biala
godz. 10.00

PRZYJAZD: Głucholazy ok. **godz. 14.00**

14.00 – 14.30	obiad
14.30 – 16.00	zakwaterowanie do domków przedstawienie regulaminu i ogólnych warunków obozu (cisza nocna obowiązuje od godz. 22.00 – 6.00 – wyjątkiem mogą być zabawy organizowane przez kadrę obozu, apel codziennie o godz. 8.30)
16.00 – 19.00	przedstawienie całego ośrodka grupie
19.00 – 19.30	zajęcia piłki nożnej na hali sportowej
19.30 – 21.30	kolacja
21.30 – 22.00	czas wolny z opiekunami
22.00 – 8.00	toaleta wieczorna i przygotowanie do snu cisza nocna

Niedziela 29.01.2012

8.00 – 8.30	pobudka i poranna toaleta
8.30 – 9.00	śniadanie
9.00 – 9.30	sprzątanie pokoi, przygotowanie do wyjazdu na stoki
9.30 – 10.00	wyjazd na stoki
10.00 – 13.30	jazda na nartach/snowboardzie
13.30	powrót do ośrodka
14.00 – 14.30	obiad
14.30 – 16.00	cisza poobiednia
16.00 – 19.00	zajęcia piłki nożnej na hali sportowej
19.00 – 19.30	kolacja
19.30 – 21.30	czas wolny z opiekunami
21.30 – 22.00	toaleta wieczorna i przygotowanie do snu
22.00 – 8.15	cisza nocna

Poniedziałek 30.01.2012

8.00 – 8.30	pobudka i poranna toaleta
8.30 – 9.00	śniadanie
9.00 – 9.30	sprzątanie pokoi, przygotowanie do wyjazdu na stoki
9.30 – 10.00	przejazd na stoki
10.00 – 13.30	jazda na nartach/snowboardzie
13.30 – 14.00	powrót do ośrodka
14.00 – 14.30	obiad
14.30 – 16.00	cisza poobiednia
16.00 – 19.00	zajęcia piłki nożnej na hali sportowej
19.00 – 19.30	kolacja
19.30 – 21.30	czas wolny z opiekunami
21.30 – 22.00	toaleta wieczorna i przygotowanie do snu
22.00 – 8.00	cisza nocna

Wtorek 31.01.2012

8.00 – 8.30	pobudka i poranna toaleta
8.30 – 9.00	śniadanie
9.00 – 9.30	sprzątanie pokoi, przygotowanie do wyjazdu na basen
9.30 – 10.00	przejazd na basen
10.00 – 11.00	wizyta na basenie
11.00 – 11.15	ubranie dzieci i wysuszenie włosów
11.15 – 11.45	przejazd do jaskini solnej
11.45 – 12.45	sesja w jaskini solnej
12.45 – 13.00	ubranie dzieci
13.00 – 14.00	powrót do ośrodka
14.00 – 14.30	obiad
14.30 – 16.00	cisza poobiednia
16.00 – 19.00	zajęcia piłki nożnej na hali sportowej
19.00 – 19.30	kolacja
19.30 – 21.30	czas wolny z opiekunami
21.30 – 22.00	toaleta wieczorna i przygotowanie do snu
22.00 – 8.00	cisza nocna

Środa 01.02.2012

8.00 – 8.30	pobudka i poranna toaleta
8.30 – 9.00	śniadanie
9.00 – 9.30	sprzątanie pokoi, przygotowanie do wyjazdu na stoki
9.30 – 10.00	przejazd na stoki
10.00 – 13.30	jazda na nartach/snowboardzie
13.30 – 14.00	powrót do ośrodka
14.00 – 14.30	obiad
14.30 – 16.00	cisza poobiednia
16.00 – 19.00	zajęcia piłki nożnej na hali sportowej
19.00 – 19.15	przebranie dzieci w ciepłą odzież
19.15 – 21.30	ognisko zimowe
21.30 – 22.00	toaleta wieczorna i przygotowanie do snu
22.00 – 8.00	cisza nocna

Czwartek 02.02.2012

8.00 – 8.30	pobudka i poranna toaleta
8.30 – 9.00	śniadanie
9.00 – 9.30	sprzątanie pokoi, przygotowanie do wyjazdu na stoki
9.30 – 10.00	przejazd na stoki
10.00 – 13.30	jazda na nartach/snowboardzie
13.30 – 14.00	powrót do ośrodka
14.00 – 14.30	obiad
14.30 – 16.00	cisza poobiednia
16.00 – 19.00	turniej piłki nożnej „REKORDOWO 2012” na hali sportowej
19.00 – 19.30	kolacja
19.30 – 20.00	przejazd do jaskini solnej
20.00 – 21.00	sesja w jaskini solnej
21.30 – 22.00	toaleta wieczorna i przygotowanie do snu
22.00 – 8.00	cisza nocna

Piątek 03.02.2012

8.00 – 8.30	pobudka i poranna toaleta
8.30 – 9.00	śniadanie
9.00 – 9.30	sprzątanie pokoi, przygotowanie do wyjazdu na stoki
9.30 – 10.00	przejazd na stoki
10.00 – 13.30	jazda na nartach/snowboardzie
13.30 – 14.00	powrót do ośrodka
14.00 – 14.30	obiad
14.30 – 16.00	cisza poobiednia
16.00 – 19.00	turniej piłki nożnej „REKORDOWO 2012” na hali sportowej
19.00 – 19.30	wręczenie nagród dla wszystkich drużyn oraz indywidualnych wyróżnień
19.30 – 21.30	zimowe ognisko
21.30 – 22.00	toaleta wieczorna i przygotowanie do snu
22.00 – 8.00	cisza nocna

Sobota 04.02.2012

8.00 – 8.30	pobudka i poranna toaleta
8.30 – 9.00	śniadanie
9.00 – 9.30	sprzątanie pokoi, przygotowanie do wyjazdu
9.30 – 10.00	pakowanie bagaży do autokaru
10.00	wyjazd do Bielska Białej
14.00	planowany przyjazd do Bielska Białej

